



"Er is slechts één criterium voor succes: carrière en geld"

Paul Verhaeghe *Identiteit*

Lezing boerin Silke Blaarkop

'Ben jij een stresskip? Last van haantjesgedrag? Dan ben je bij deze succesvolle boerin - o.a. bekend van haar bestseller 'dieren zijn net mensen' - aan het juiste adres. In haar unieke lezing maak je kennis met haar visie op 'koemunicatie' en ontdek je welk dier diep in jouw hart zit. Doorbreek het taboe en zet nu de eerste stap naar jouw luizenbaan'

artOloco maakt (locatie)theater en verzorgt workshops, waarbij maatschappelijke relevantie voorop staat

"artOloco stimuleert dialoog en werkt met een dosis humor" J. van der Horst - Quanta NpM bv

W www.artoloco.nl
E info@artoloco.nl
M 06-52406393

Ontstressen: de snelle fix is theater voor uw bijeenkomst of congres, waarbij deelnemers op hilarische en ontroerende wijze geconfronteerd worden met stress.

Een boerin geeft een absurde lezing over de relatie tussen stress bij mens en dier, waarbij de interruptie van een mannelijke deelnemer de boel volledig op z'n kop zet. Uiteindelijk blijkt dat zowel de boerin als de man in alle opzichten een façade zijn.

Doel

Werkgevers en werknemers laten ervaren dat de oplossing van stress ligt in de kracht van de kwetsbaarheid.

Werkstress = Levensstress

Het woord *werkstress* suggereert dat stress wordt veroorzaakt door het werk. De oorzaken van stress liggen echter vaak dieper, waardoor het woord *levensstress* beter op z'n plaats zou zijn.

De moderne mens jaagt immers door het leven; we haasten ons van privé naar werk en andersom terwijl we voortdurend het gevoel hebben overal tekort te schieten. Krampachtig glimlachend houden we de buitenwereld voor dat het ge-wel-dig met ons gaat terwijl we nauwelijks nog in contact staan met ons lijf en hart. We zijn één groot pratend en denkend hoofd geworden in plaats van een (in)voelend wezen dat de tijd neemt om ergens bij stil te staan en écht contact maakt.

Wat:	theatrale lezing ontstressen: de snelle fix
Voor wie:	werkgevers en werknemers
Duur:	± 15 minuten
Waar:	te boeken voor uw bijeenkomst & congres
Dit concept kan specifiek worden toegesneden op uw bijeenkomst	